

Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM)

[Je m'inscris](#)



À QUOI S'ATTENDRE ?

Cette formation vous permet de mieux comprendre et identifier les différents troubles de Santé Mentale, d'appréhender tous types de crises ou de comportements agressifs et d'être capable d'intervenir rapidement et de manière adaptée auprès de personnes présentant des troubles psychiques. Enfin, elle vous permet de développer vos compétences relationnelles. Formation animée par un formateur accrédité PSSM France.

FORMATS PROPOSÉS

FORMULE 100% PRÉSENTIELLE

2 jours consécutifs (14h)

QUELLES CIBLES ?

Tout public, à partir de 18 ans.

X

Professionnels
de santé

X

Professionnels
du médico-social

X

Patient.e.s

X

Tout public



8 à 16 pers.

PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis n'est demandé pour suivre cette formation.

DURÉE ET TARIFS

FORMULE 100% PRÉSENTIELLE :

€ Financement : 275 €

🕒 14H

Vous souhaitez proposer cette formation au sein de votre structure pour un groupe déjà constitué. Contactez-nous.

Objectifs, contenus,...





OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue de la formation, vous serez capables de :

- ✓ acquérir des connaissances de base concernant les troubles de Santé Mentale
- ✓ mieux appréhender les différents types de crises en Santé Mentale
- ✓ développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information adaptée
- ✓ mieux faire face aux comportements agressifs

CONTENU

- **Introduction** à la Santé Mentale et aux interventions
- Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale
- Présentation de la dépression
- Le plan d'action pour la dépression
- Les troubles anxieux
- Le plan d'action pour les troubles anxieux
- Les troubles psychotiques
- Le plan d'action pour les troubles psychotiques
- L'utilisation des substances et le plan d'action

FINANCEMENT

OPCO
PÔLE EMPLOI
FINANCEMENT PERSONNEL
ASSOCIATION DE PATIENTS

VALIDATION



Une attestation de formation est remise à chaque apprenant qui aura suivi la totalité de la formation.



Le **calendrier** de nos formations est consultable sur notre site internet.